

Triceps Dip

Dip de tríceps con palanca Nautilus: el entrenamiento completo de la parte superior del cuerpo empieza aquí. El dip de tríceps con palanca Nautilus es un movimiento compuesto de la parte superior del cuerpo que se centra principalmente en las tres cabezas del tríceps braquial, al tiempo que involucra el pecho, los hombros y la parte superior de la espalda como estabilizadores fundamentales, desarrollando la fuerza funcional de la parte superior del cuerpo que se traslada directamente a los movimientos de presión, empuje y rendimiento en cualquier programa de entrenamiento. El trabajo unilateral de los brazos corrige las asimetrías que la mayoría de las máquinas pasan por alto, mientras que el sistema de dos barras proporciona la reconocida curva de carga Nautilus Cam, lo que garantiza la máxima activación muscular a lo largo de todo el rango de movimiento.



DIMENSIONES DEL PRODUCTO	
Ancho	64 in (161 cm)
Longitud	62 in (156 cm)
Altura	38 in (95 cm)
Peso total	353 lbs (160 kg)
AJUSTES Y MOVIMIENTOS	
Rango de movimiento definido por el usuario	Sí, trayectoria de arco fija
Ajustes asistidos	Amortiguador con asistencia de gas; asas envolventes en todos los ajustes de altura del asiento.
Puntos de pivote y ajustes identificados con colores	Sí
ESPECIFICACIONES DEL CUADRO E INFORMACIÓN SOBRE LOS CABLES	
Opciones de color estándar para los marcos	Negro mate (-60)
Opciones de colores estándar para la tapicería	Negro
Acabado del marco	Recubrimiento electrostático en polvo
Hay disponibles opciones de pintura personalizables	Sí, con gastos adicionales y plazos de entrega más largos
Hay disponibles opciones de tapicería personalizables	Sí, con gastos adicionales y plazos de entrega más largos
Puntos de fijación definidos	Sí
Sistema de nivelación integrado	No, patas de goma para proteger el suelo
Tipo de hardware	Cabeza hexagonal/botón
Tipo y grosor de los tubos	Combinación moderna de tubos cuadrados y redondos. La mayoría tienen un diámetro de 3 o 2,5 mm / calibre 11
INFORMACIÓN ESPECÍFICA DEL USUARIO	
Carteles fijos	Sí
Hay disponibles carteles en varios idiomas	Sí
Lenticular animado	No
Cierres de seguridad y topes	Sí, cuando proceda
Portabotellas	No
Soporte para el móvil	No
Especificaciones del agarre	De goma, con empuñaduras más pequeñas.
Almohadillas contorneadas	Sí
ESPECIFICACIONES DE LA PILA DE PESAS	
Carga con discos	7 libras (3 kg) de peso inicial por brazo
Solución de almacenamiento de pesas	Sistema integrado de almacenamiento de discos olímpicos
Resistencia adicional disponible	270 lb (123 kg) por cada lado
SKUS	

9NP3-L5004